

しゃくなげ共同作業所 だより

2011年 平成23年3月号 (NO9)

NPO しゃくなげ

京都市右京区京北周山町高梨子 12

電話&FAX 0771-52-1945

<http://shakunage.com/>

kss@shakunage.com

発行責任者 林 隆男



春だ！おもいきって飛び出そう！

障害をお持ちの方、一度連絡下さい。

しゃくなげ共同作業所

電話 0771-52-1945

>>> 作業日時 <<<

- * 開所日 毎週 月曜日 ~ 金曜日
 時間 朝9時30分~午後3時30分
 休日 毎週 土曜日、日曜日、祭日

< 2月の出来事 >

- 7日 丹波養護学校 体験学習
 サービス管理責任者研修 (職員)
 8日 お誕生会 (メンバーさん2名)
 16日 初めての昼食会
 22日 精神家族会交流会 (老人センター)
 24日 福祉屋台出店 (サンサ右京)
 25日 第6回理事会 (作業所 18時~)
 26,27日 共同作業所職員研修 (京都テルサ)

24/福祉屋台出店



22/精神家族交流会



> 3月の予定 <

- 9日 第2回昼食会
 10日 サービス管理責任者研修 (職員)
 11日 〃
 12日 きょうされん運営委員会
 14日 お誕生会
 24日 Uネット連絡会 (サンサ右京)
 25日 第7回理事会 (作業所 18時~)
 30日 即売会 イオンモールはな

7/体験学習



体験学習に丹波養護学校高等1年の生徒さんとお母さん、先生が来所され、布コースター作りに挑戦、持ち前の色彩感覚で素敵な作品を仕上げました。

16/初めての昼食会

買出し、調理、片付け3班に分かれて皆さん協力し合いおいしい「ビーフシチュー」を作りました。次回は楽しみです。



「うつ」かな？と思ったら
自分の身体の状態を確認！

やる気が出ない、集中出来ない、身体がだるい肩こりや頭痛がとれないなど、気分が重い、身体の不調が続いていませんか？

* 「うつ」の原因は？

脳内の神経伝達機能の一部が正常に働かない事によって引き起こされると考えられています。心の弱さや努力不足、気の持ちようが原因で起こる病気ではありません。

* 「うつ」は治るの？

適切な薬の服用と、十分な休養があれば、ある程度の時間がかかりますが、回復に向かう可能性が高い病気です。

* 「うつ」にならないために！

まじめで几帳面、完全主義、正義感が強い、などの性格の人がなりやすい病気と言われてます。ストレスをため込まず、肩の力を抜いて、マイペースな生活を心掛けて下さい。リラックス出来る時間を持てるように工夫しましょう。

ご相談は京北出張所 保健担当 52-1816迄

>> 新たな 難問 <<

2月10日 京都市教育委員会より
教育環境整備室 用地・土木担当 課長及び
総務部調査課 課長の2名が、
京北ふれあいセンターに来られ、京北の
地域振興策として 「元小学校の利用が検討
された中で、全寮制・通信サッカー高校の
(ラランジャ) という学校が、この京北ふれ
あいセンターに来年4月開校が決まりました。
周山自治会および自治振興会の方々には、
地域の活性化と言う事で承諾いただいて
おりますので、ご了解ください。
そして双方話し合いの上協力して下さい。」
との一方的な説明(?) でした。

☆ 京北ふれあいセンター



< ← こんな の あり? >

私たちは障害者地域活動支援センターと
して、現在 身体障害の方8名 知的障害の
方5名精神に障害の方6名 計19名の方
々が通所されています。この中には症状の極め
て重い方が4名、障害を併せ持つ方が5名い
ます。平成16年に京北町障害者福祉計画で
出来た しゃくなげ共同作業所 ですよ!

京都市に編入5年の経過措置が過ぎ、
京都市教育委員会はこの地域を、小中高の文教
地区として振興出来ればよいとの見解ですが、
いくら縦割り行政とはいえ障害者福祉施設と、
サッカーの高校が同じ建物でやって行けるの
でしょうか? 「8月ごろにはグラウンドやフェン
スの工事を、小さい改装は近じか行ないます」
・・・『もしもそれが嫌なら、共存出来ない
なら出て行きなさい』と、言われている
みたいですよ。 万が一を心配するのは、
私たちだけでしょうか?

> ふれあいセンター無くなるの? <

2月24日(金) 2回目の会談
開校予定のラランジャ代表、上田滋夢氏
初めての訪問 前回の会談で一方的な決定
事項の申し渡しに対し、当日 市教育委員会
とラランジャに6件の意見書 及び、
市教育委員会担当者には17件のお尋ねの
文書を提出しました。 その中で現在この
ふれあいセンターを利用されている団体や
グループなどには説明や了解が得られてい
るのですかと聞きました。・・・その答えは
4月以降に、改装準備の荷物整理引越する
際 ふれあいセンターより各団体に
おいおいに話をしていく との事でした。

< ← なんか 変だ な? >

市教育委員会は地域振興策にサッカーの全
寮制高校に、京北ふれあいセンター全部の使用
を認め決定した。但し、しゃくなげ共同作業所
については3教室の使用を今までどおり認め
る。というのが地域住民に説明のないまま事が進
められていくこと事態おかしいのではないかと
思いますが・・・元小学校というのは
所有者(管理)は市教育委員会でしょうか、
本来、地域の財産ではないのでしょうか?
それを説明や了解なしに、内容を知らされる事
なく役人と業者のごく一部の人が決定し、
事を進めていく・・・これでいいの?

京北の皆様この件に関して、ご質問・ご意見・ご感想・など、お寄せ下さい。