

しゃくなげ共同作業所 だより

2011年 平成23年4月号 (NO10)

NPO しゃくなげ

京都市右京区京北周山町高梨子 12

電話&FAX 0771-52-1945

<http://shakunage.com/>

kss@shakunage.com

発行責任者 林 隆男

お花見の季節です。陽気に明るく
いつも笑顔で働こう



< 障害手帳を
お持ちの方 >
作業を通じて一緒に
楽しく過ごしましょう。
☎ 0771-52-1945

- * 作業内容 名札関連下請け・布ぞうり
さをり織り・EM製品作り・野菜作り
- * 作業日時 毎週 月曜日～金曜日
- * 時間 朝9時30分～午後3時30分
- * 休日 毎週 土曜日、日曜日、祭日

この度の、東日本大震災で被災された方々に、心からお見舞い申し上げますと共に、一日も早く復興される事をこころから願っております。

☆ 今、わたしたちに出来る事。

当法人より 義援金5万円、サージカルマスク900枚を「きょうされん」を通じて寄付させていただきました。また作業所内に救援募金箱を設置し、メンバー・職員一丸となって、出来る限り協力していきたく思います。

< 3月の出来事 >

- 1日 かき飯 利用者さんが“かき”差入れ
- 9日 第2回昼食会(親子丼でした。)
- 10日 きょうされん管理者交流会
- 10,11日 サービス管理責任者研修
- 13日 花降る里京北 植樹祭
- 14日 お誕生会(メンバーさん2人)
- 24日 Uネット連絡会(サンサ右京)
- 25日 第7回 理事会(作業所 18時～)
- 30日 展示即売会「イオンモール京都ハナ」イオン イエローシート贈呈式



しゃくなげ共同作業所

> 理事会 だより <

3月25日作業所において、2010年度 第7回理事会が開かれ、次の事について話し合いました。
報告事項

1. 花降る里けいほく・・・植樹式について
 2. サッカー高校問題・・・その後の取り組み
 3. サービス管理責任者の労働条件について
- 審議事項

1. 高校開設に関する市教育委員会 及び ASラランジャへの要望について
2. 平成23年度 事業計画(案)について
3. 平成23年度 予算(案)について
4. 東日本大震災への支援について

- 今後予定
1. 法人会計監査
 2. 第8回 理事会 4月22日(金)
 3. 第4回 通常総会 5月13日(金)

14/お誕生会



30/展示即売会



> 4月の予定 <

- 13日(水) 昼食会
- 15日(金) お誕生会
- 20日(水) グランドゴルフとお花見
- 22日(金) 職員研修2人・第8回 理事会
- 28日(木) サンサ右京 福祉屋台

☆ **新しい販路の開拓へGO!**

この度「宇津峡公園」に、当作業所の授産品を置いて頂く事になりました。有難う御座います。
また他に、当作業所の商品を置いて良いとお考えのお店が在りましたらご紹介下さい。



< **けいほく こころの クリニックについて** >

京北塔町に在る 医療法人「三幸会」が経営する（こころの クリニック 精神科）が3月末をもって閉鎖される事について、私たち京北に住む利用者にとって大変な問題でした。患者さんの中には疑問と心配で、「わたしはどこへ行けばいいの?」と不安な日が続きましたが、みんなで考えれば解決できると励まし合いました。
尚、ケアサポートセンター「けいほく」は今までどうり 営業 されます。

☆ **4月からは「山本クリニック」へ**

京北で唯一の精神科医院が無くなるということでしたが、富山先生が山本クリニックにて、毎週木曜日、午後から診察していただく事になりました。京北に約40人おられる患者さんの方々も、さぞホッとしている事と思います。ご尽力頂いた関係者の方々、特に富山先生 ありがとうございます。山本クリニックさん宜しくお願い致します。

>> **第一目標は工賃UP** <<

しゃくなげは、まず第一にメンバーさんの工賃アップのために、どうしたら良いか常に考えています。メンバーさんが笑顔で楽しく作業が出来るように、しかも頑張ったら頑張っただけ給料がもらえる。そんな期待に応えられる様な作業所を目指しています。

☆ **ラランジャについて メンバーさんの声**

- *Yさん 私たちに何も話し無く決めるのは、少し勝手すぎるのではないですか?
- *Hさん 京北のほとんどの人が自治会だよりを読むまでは何も知らされていないのは、おかしいのではないか?
- *Y2さん 今頃何を言われても、弱い立場の私たちには、どうしようもない。
- *H2さん 周山自治会だよりを見た人は知っているが、周山以外の人は何も知らない。少しは京北地域に住む障害者の事も考えて

身近な病気 「統合失調証」

精神疾患の内、うつ病に次いで多くの方が患っておられるのが「統合失調症」です。20歳前後で発病する事が多く、およそ100人に1人がかかる 脳神経の病気です。

< **どんな症状?** > 初期症状は幻聴が聞こえたり、妄想がでて混乱したりします。

< **原因は?** > はっきりとは分かっていませんが、体質的に脳神経の働きの一部に失調をきたしやすく、脳の中で働く物質のバランスが乱れる為起こると考えられています。高血圧や糖尿病などと同じで、特別な病気ではありません。< **治療は?** > 薬による治療やリハビリが進歩し、利用できる制度・施設も増え入院せずに外来で治療できることが多くなっています。症状があれば気軽に精神科を受診されると良いでしょう。

< **治るの?** > だんだん良くなります。薬を飲み、極度のストレスを避け回復段階に合わせた活動を生活に取り入れることで徐々に元気になります。

ご相談は 京北出張所 保健担当 0771-52-1816

♡ **心の こもった 贈り物** ♡



1月に職場見学、体験に来られた京北第二小の先生が、生徒さん12人の、お礼のお手紙と、皆さんが協力しあって作った、しゃくなげ伝言板を持ってこられました。ありがとうございます！末永く利用させて頂きます。