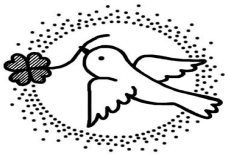


# しゃくなげ共同作業所 だより

2011年 平成23年5月号 (NO11)

NPO しゃくなげ  
京都市右京区京北周山町高梨子 12  
電話&FAX 0771-52-1945  
<http://shakunage.com/>  
[kss@shakunage.com](mailto:kss@shakunage.com)  
発行責任者 林 隆男

**いろいろな障害をお持ちの方  
今のままでいいんです。そのままのあなたで！**



♡ 生きがいをもって  
働いてみては ♡  
しゃくなげ共同作業所  
☎ 0771-52-1945

**☆ きょうされんはひとつ  
未曾有の事態を全国の仲間の力で乗り越えよう**

被災地域の皆さん、非常に厳しい状況の中ですが何とぞ頑張ってこの事態を乗り越えてください。全国のきょうされん仲間は、心から激励を送り出来る限りの支援をしていきます。

☆ 今 しゃくなげに出来る事。

メンバーさんたちも、少ない工賃の中から、少しでもと、作業所内の救援募金箱に入れてくれます。「きょうされん」と共に支援活動をしします。

>>> 作業日時 <<<

\* 開所日 毎週 月曜日～金曜日  
時間 朝 9 時 30 分～午後 3 時 30 分  
休日 毎週 土曜日、日曜日、祭日

<<< **4月の出来事** >>>

11日 ウッディー京北 総会  
新職員“左賀さん”初出勤  
13日 第3回昼食会(ゆで鳥ごまあえ、他)  
18日 お勉強会(成年後見制度、他)  
20日 お花見 美山河鹿荘へ  
22日 ホームヘルパー2級研修 職員2名  
第8回 理事会(作業所 18時～)  
25日 お誕生会(2名)  
27日 舞鶴“ほのぼの屋”ビデオ鑑賞  
28日 福祉屋台 サンサ右京

**☆ 新しい事業へスタート！**

障害を持つかたの新しい職場作りのため、又しゃくなげの特産品、お弁当などの加工場として、それと、利用者さんの工賃UPの実現の向かって黒田にある「山希林」を、場所提供して頂き、5月始め頃より計画、準備をしていきます。最初は試行錯誤、いろいろと失敗もあるでしょうが、メンバーさん、職員一丸となって頑張っていきますので、皆さん“しゃくなげ”同様に、温かい目で見守ってください、お願いします。次回“しゃくなげだより”にて詳しく発表します

**25/お誕生会**



**28/福祉屋台**



リバーガーデン、山希林

>>> **5月の予定** <<<

6日 ホームヘルパー2級研修 職員2名  
9日 右京こころのふれあいNET、保健S  
13日 第4回 通常総会 作業所  
ホームヘルパー2級研修 職員2名  
16日 お誕生会  
19日 社会福祉入門研修 職員1名  
京都ほっとはあと全体会議  
26日 福祉屋台 サンサ右京

>>> **理事会 だより** <<<

4月22日 作業所において、2010年度第8回理事会が開かれ、次の事について話し合いました  
\* 報告事項  
・平成22年度会計、監査報告について、他  
\* 審議事項  
・平成22年度 事業、決算報告について  
・グループ(ケア)ホームについて、他  
\* その他 第4回通常総会について、他

>>> お花見に行きました <<<

4月20日 お花見に美山、河鹿荘へいきました  
小雨模様の少し肌寒い日になりましたが、職員  
メンバーさん皆で21人が参加して、かやぶきの  
里を散策して、河鹿荘で大きな窓から満開の桜を  
観ながら、花見弁当を美味しく頂きました。  
帰りには皆で“山希林”によって夢を語りました  
少しお酒も入ってとても楽しい1日でした



>> 新しい事業についてメンバーさんの声 <<

**Yさん**・今日は花見の帰りに山希林にきて本当によかった。今まで話だけでは実感が湧かなかったが、“これならいける”と言われ意欲を持って賛同してもらいました。

**Kさん**・世の中そんなに甘くは無い、よっぽど気合を入れて、計画しないと難しいで。

**Mさん**・私も少し遠いけれども参加します。  
皆さんに希望者をつのって、シフトを組んで最初はどんな事でもしんどいが根本は利用者さんのため頑張ろう。

>>> サービス管理責任者に！ <<<

この度、新体系移行のために、新しく丹波養護学校よりサービス管理責任者として、山国、井戸の左賀先生に勤務して頂きました。

これにてこの秋、自立支援法新体系に移行いたします。これからは職員一致団結して頑張ります。今後共ご支援宜しく願います

>>> 左賀さんより一言 <<<



この4月からお世話になっています佐賀です。3月まで12年間丹波養護学校に勤務していました。それ以前は22年間、旧京北町内の小学校に勤めていました住まいは井戸町です。教育と福祉と言う場の違いもあり

職員の方々やなかまの皆さんに色々とお教えいただきながら働かせていただいています。又地域の皆さんにもお世話になることも多くあると思います。よろしく願います

>>> 第3回昼食会 <<<

4月13日 第3回昼食会がありました  
参加者はメンバーさん、職員共で計18人  
メニューはゆで鳥のゴマあえ、根菜と厚揚げの含め煮、きゅうりと塩昆布の朝漬け、それと、ごはん、盛りだくさんの料理でした  
皆さん十分に堪能され、さっそく次回の日と料理名をメンバーさんより聞かれ即検討中

>> 民生委員さんによる畑作業始まる <<

4月22日 民生委員さん8名全員で、作業所の今年初めての畑作業をして頂きました。  
10月迄、毎月2回ボランティアで畑の作業をメンバーさんと一緒に汗をかいてします  
新代表の岡本さんもハリキッテおられました。宜しくお願いします。

>>> めざせ、ホームヘルパー <<<

この度、通信教育ユウコム（豊和園共催）のホームヘルパー2級講座に、平元、新庄職員2名が22日より初研修に挑戦しました。これから7月まで出来る限り頑張ります。



>>> ストレスとうまく付き合う為に <<<

メンタルヘルス＝「精神保健」となりますが「こころの健康」と言うほうが会うでしょう  
WHOは「健康とは、身体的にも精神的にも社会的にも完全によい状態を意味する。単に病気や虚弱でないというだけではない」と定義しています。けんこうを考える時には体のことだけではなく、心のありようにも目を向けたり、人間関係や世の中の出来事に考えをめぐらせたりすることも必要です。

- \* メンタルヘルスの不調の際の症状
  - ・ 身体的な兆候：疲労感、不眠、頭痛、等
  - ・ 精神的な兆候：不安感、うつ状態、等
  - ・ 行動の兆候：遅刻、早退、欠勤、ミス等
  - ・ 他にアルコール、心身症、自立神経症等
- 次回6月にストレスの対処法を掲載します