

しゃくなげ共同作業所 だより

2011年 平成23年6月号 (NO12)

NPO しゃくなげ
京都市右京区京北周山町高梨子 12
電話&FAX 0771-52-1945
[http://shakunage.com/
kss@shakunage.com](http://shakunage.com/kss@shakunage.com)
発行責任者 林 隆男

若葉の映える6月 ♡ ♡ ♡
自立を少しでも考えてる方



☆ きょうされん ☆
仲間の方で乗り越えよう!



私たちは、そっと
あなたに寄り添うだけ
しゃくなげ共同作業所
☎ 0771-52-1945

3月11日の地震発生から2ヶ月以上たち、被災地の作業所も少しずつ再開出来る様になり、全国から“きょうされん”の被災地支援部隊が延べ2000名以上結集しています。被災地の障害のある方たちが以前の暮らしに戻るまで、まだまだ時間がかかります。5月6日 国会請願署名及び作業所内設置の募金箱・より計14,891円 届けました。

> 作業日時 <
* 開所日 毎週 月曜日～金曜日
* 時間 朝9時30分～午後3時30分
* 休日 毎週 土曜日、日曜日、祭日
♡ 昼食会、お花見他、レクレーションあります

>> 新しい希望へ! <<

< 5月の出来事 >

地域の皆様へ しゃくなげ共同作業所では、発足時よりの念願である「グループホーム」を運営する事業の第一歩として、京北橋向地区の元府職員寄宿舎を購入致しました。建物は築40年と少し古く、開所には様々な要件を満たす必要から時間が掛かりますが、1日も早い開所に向けて家族会職員一丸となり前進したいと思います。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

6日 ホームヘルパー2級研修 職員 2名
(5,6月 毎週金曜日 豊和園にて)
民生委員さん3名 畑作業
10日 右京こころのふれあいNET 14:00～
13日 第四回 総会 作業所 17:00～
18日 昼食会 18名参加 カレーライス
19日 社会福祉入門研修 職員1名
Uネット会議 サンサ右京 10:30～
20日 民生委員さん3名 畑作業
25日 お誕生会
ウディー京北 生鮮食品部会 14:00
26日 福祉屋台 サンサ右京
28日 山希林 開店リハーサル
31日 右京こころのふれあいネット総会



> 6月の予定 <

> 第四回通常総会・開催 <

3日 ホームヘルパー2級研修 職員 2名
(5,6月 毎週金曜日 豊和園にて)
ほっとはあと総会 ハートピア京都
6日 福祉フェスタ 京都駅ビル
新体系移行 利用者さん説明会
(作業所にて 13:00～15:00)
8日 丹波養護学校 訪問販売(職員他2)
9日 花降る里京北 総会 合同庁舎 14:00
18日 山希林 開店予定
30日 展示即売会 イオンモールハナ

5月13日 作業所にて、第四回通常総会が開かれ議長選出のあと以下の事が審議されました。
* 平成22年度・事業報告・決算報告
会計監査報告
* 平成23年度 事業計画(案)、収支予算(案)
* 任期満了により新役員の選出がされました。
理事長 林隆男・理事 佐伯素子・
理事 藤野良彦・理事 渡辺昭・監事 田中直美
報告事項>通信・全寮制サッカー高校について
グループ(ケア)ホーム開設にむけて

> ウッディー京北！絶好調 <

お花見、ゴールデンウィーク以降、おかげさまでウッディー京北の売上が、グングンと伸びています。“しゃくなげ” 授産品の、EM 活性液、ボカシ有機栽培のアスパラや、布ぞうり、さおり商品など、さまざまな品物が初夏に向かって売れています。メンバーさんも大変よろこんでいます。ひとえに皆さんのおかげです。有難うございます



> 民生委員さんと畑作業 <

5月6日より、民生委員さんとメンバーさんの畑作業が本格的に始まりました。ナスやキュウリなどの、夏野菜の苗をいろいろ植えました。又、2,3年前に植えたアスパラも成長して、いっぱい収穫できました。天気にも恵まれてとっても良い日になりました。

> 第4回 昼食会 <

第四回昼食会が、5月18日作業所で行われました。今回のメニューは、カレーライスで、参加者は18名と多数参加されました。皆さん毎月の昼食会を楽しみにされていて、中には“おかわり”した人もいて、十分堪能されました。さて、来月のメニューは何？楽しみです。

> お誕生会 <

5月25日 5月のお誕生会を行いました。今月はメンバーさん1人と林理事長の2名でした。全部で18人の仲間に祝福されて、少し照れながらも、自分の好きな事、食べ物・・・等、話をされて楽しそうに喜んでいました。林理事長も、アカペラで「涙を拭いて」を熱唱され、メンバーさんも少し感動していました。か？



歌を大熱唱
お元気！

大好物は焼肉
でビールを飲む
む事！

> 山希林・6月18日(土) 開店 <

5月28日(土)リハーサルを行いました。メンバーさん、職員合計6名で、実際の場面を想定して実地訓練をしました。

“いらっしゃいませ、有難うございました”と、あいさつの練習から、コーヒー、又おすすめの「ほうば飯」作りなど、本番さながらに皆さん真剣になって頑張りました。

* 6月18日(土)より毎週 土曜・日曜日 11時～16時 開店の予定です。

> 福祉屋台 <

26日(木)恒例の福祉屋台がサンサ右京でありました。天気は曇りでしたが、売上は約17,000円ぐらいあり、ぞうりの(大)が、2セット売れ、夏に向かって期待しています。



> ヘルパー研修日誌 <

ヒャー本当にまいりました。5月より豊和園にて本格的に始まったヘルパー研修ですが、介護は本当に奥が深く、考えさせられる事ばかりです。内容については次回報告します。

> ストレスとうまく付き合う為に <

♡ ストレスと付き合う為の具体的な方法 ♡

- 良い相談相手や、仕事を離れた付き合いをもつ
- 自分の限界を知り、上手な休み方を考える
- 気分転換に、スポーツやレクリエーションに参加
- リラックスのための具体的な方法を身につける
- 喫煙、飲酒、運動、睡眠などの生活習慣を見直す
- 自分ひとりだけの時間を持つ
- 精神的な問題について相談されたときは、「傾聴、受容」を心掛けるようにしましょう。アドバイスしなければならないと考えず、ただ相手の話に耳を傾けるようにしましょう。手に負えないと感じた時は抱え込まずに専門家に相談しましょう

* もし精神疾患が疑われるときには・・・

- 精神科、心療内科などの医師に相談する事が大切
- ゆっくり休むことをこころがけましょう

ご相談は、京都市こころの健康増進センター

TEL 075-314-0355