

# しゃくなげ共同作業所 だより

2014年 平成26年 3月号 (No.45)

NPO 法人しゃくなげ  
京都市右京区京北周山町高梨子 12  
電話&FAX 075-852-1945  
<http://shakunage.com/>  
kss@shakunage.com  
発行責任者 渡辺 昭



お気軽に  
おまち寄りください  
しゃくなげ共同作業所  
TEL 075-852-1945

## > 新職員の紹介 <

2月に新職員がはいりましたので、ご紹介いたします。



『2月19日からお世話になっております大西です。

京北で生まれ、地元京北地域の皆様に育てていただきました。

今後ともよろしく願い申し上げます。』

これからのしゃくなげを一緒にもりあげていただきたいと思っております。宜しくお願いします。

\*お問い合わせ先 京北出張所  
・知的、身体の方 福祉担当 075-852-1815  
・精神の方 保健担当 075-852-1816  
・又は、当作業所までご連絡ください。  
送迎のご相談もお受けします

## > 2月の出来事 <

- 1日 第7回理事会
- 4日 こころの健康講演会
- 10日 対人相談セミナー
- 19日 第32回昼食会
- 24日 お誕生会
- 27日 Uネット福祉屋台 サンサ右京

## > 3月の予定 <

- 10日 精神障害者の方の交流会
- 11日 京北第一小学校5年生・体験学習
- 13日 Uネット世話役会
- 16日 Uネット学習会
- 19日 第33回昼食会
- 24日 お誕生会
- 25日～丹波支援学校卒業生・体験

## > 連載・しゃくなげの女芭蕉たち <

2月に行なわれたソチオリンピックでは、熱い感動がありましたね。若い世代がとてがんばっていました。3月にあるパラリンピックにも期待！！ですね。まだまだ寒い日が続きますが、お体に気をつけて・・・

ソチ五輪  
やっど見つけて  
金銀銅



さむい冬  
夜明けを待つ  
夫のいぬ部屋

## 《しゃくなげ共同作業所》 メンバーさんの活動・1日のながれ

午前

午後

- |          |             |
|----------|-------------|
| 9:30 朝の会 | 12:00 昼休み   |
| 9:45～作業  | 13:00～作業    |
| 10:30 休憩 | 14:20 休憩    |
| 10:45 体操 | 14:35～作業    |
| 10:50～作業 | 15:30 終わりの会 |
- 月曜から金曜日（土日祝休み）

## 《ご寄付のお願い》

ご家庭で使っておられない、さおり織などに使う糸（毛糸・刺繍糸・ミシン糸など）また、ビーズ等が、あまっていますでしょうか？

ございましたら、ご寄附いただければ幸いです。

## ☆お知らせ☆

来年度から（平成26年4月～）このしゃくなげ共同作業所だよりは、年4回（春夏秋冬）の発行とさせていただきます。これからもどうぞよろしくお願い致します。



## > 第32回昼食会 <

今回の昼食会は19名参加で行なわれました。しゃくなげの畑でとれた白菜をつかってクリームシチューをつくりました。

たまねぎ、にんじん、じゃがいも・・・といつもどおり野菜がたっぷりはいった、ほかほかシチューができあがり、みんなでおいしくいただきました。たくさんの量ができましたが、おかわりもされて全部たいらげてもらいました。

デザートは旬には少し早いけれど、いちごを食べました。おいしかったです。



しゃくなげの白菜

## > 2月生まれのお誕生会 <

2月のお誕生日である2名の方が、みなさんから祝福を受けました。

1人は職員で、テーマである『この1年のやってみたいこと』は、体のために夫婦でジョギング!!だということです。いつまでも若々しい方ですが、ジョギングすることで、これからますます元気にはつらつとされることでしょう。

もう1人の、いつも一生懸命がんばってくれているメンバーさん!!この1年もよろしくおねがいします。

## ♪おめでとう♪



## > U-ネット・福祉屋台 <

2/27にSANSA 右京(右京区役所)にて、福祉屋台(出展販売)がありました。

今回はいつもに比べると参加事業所が多かったため、とても賑やかに行われました。

色とりどりのさをり織商品や、ぞうり商品に「細かな作業も頑張ってるねえ。」「わー、丁寧に作ってあるわ。」とあたたかなお言葉をいただきました。ありがとうございます♪

次回の開催は未定ですが(3月はお休みです。)今後ともよろしくおねがい致します。

## > こころの健康講演会 <



さる2月4日(火)京北合同庁舎で「こころの病気～知る・学ぶ・予防する」と題して、第二北山病院副院長の村上新治先生の講演会が行われました。

先生は統合失調症、うつ病などのこころの病気についての症状や原因について分かりやすく説明してくださいました。また周囲の人の関わり方も肯定的に、温かみをもって接する、決して強制しないなどのポイントを教えてくださいました。

また認知症については事例を示して、考えてみようという中味もありました。

ともすれば難解になりがちな内容を、ユーモアも交えて楽しく教えてくださいました。

## > 対人相談セミナー <

相談支援事業の設立に先だって、対人相談セミナー(2/10)に行っていました。

対人援助の基本姿勢や面接技術(姿勢・距離・視線・表情・傾聴の姿勢)について、実際に体験し学ぶセミナーでした。

まだまだ勉強不足ですので、皆様のところに向う頃には、もう少し経験を重ねておきたいと思っております。よろしくおねがい致します。

## 《しゃくなげ自主製品のご紹介》

しゃくなげでは、カードケースや小銭入れなどのさまざまなさをり織製品の他に、細長く切った布を編み込んでいってつくる布ぞうりや、ちいさなぞうりストラップ、カラフルな布コースターなどの商品も多数つくっております。

ウッディー京北などにおいておりますのでぜひ一度お手にとってご覧くださいませ。

