

# しゃくなげ共同作業所 だより

〒601-0262

京都市右京区京北細野町東ノ垣内30

電話 075-744-6209

(ホームページ) <http://shakunage.com/>

(メールアドレス) [kss@shakunage.com](mailto:kss@shakunage.com)

発行責任者 渡辺 昭

2018年 平成30年 春号 (No.62)



しゃくなげ共同作業所

Tel 075-744-6209

Fax 075-744-6219

\*お問い合わせ先 京北出張所

・知的、身体の方 福祉担当 075-852-1815

・精神の方 保健担当 075-852-1816

・又は、当作業所までご連絡ください。

送迎のご相談もお受けします

## > 1. 2. 3月の出来事 <

- 1/5 利用者さん仕事始め
- 1/23 新年会
- 1/25 U-ネット福祉屋台 (サンサ右京)
- 1/29 お誕生会
- 2/21 昼食会 (ホワイトシチュー)
- 2/22 U-ネット福祉屋台 (サンサ右京)
- 2/26 お誕生会
- 2/28 京北第二小五年生見学・体験
- 3/3~3/25 共同作業所合同作品展 (あうる)
- 3/9 京都市シェイクアウト訓練
- 3/14 非常食体験会
- 3/26 お誕生会
- 3/30 U-ネット展示即売会 (イオン五条)

## > これからの予定 <

- 4/4,5 レクリエーション お花見 御所へ
- 4/20 イエローシート贈呈式 (イオン)
- 4/21 黒田さくらまつり出店
- 4/26 U-ネット福祉屋台 (サンサ右京)
- 5/27 龍安寺参道商店街フリマ出店
- 5/24 U-ネット福祉屋台 (サンサ右京)
- 6/29 U-ネット展示即売会 (イオン五条)
- \*月1回 お誕生会
- \*月1回 昼食会
- \*月2回 民生委員さんとの交流&畑作業

## 退任・退職・新任のご挨拶

2011年4月から足かけ7年、このNPOしゃくなげにお世話になりました。最初は期間限定の職員の予定でしたが、「ロングリリーフ」になってしまいました。この間、他の職員さんや利用者さんから多くのことを学ばせていただきました。何よりも京北地域の皆様にしゃくなげが支えていただいていることを心よりお礼申し上げる次第です。これまで以上に地域の皆様のご支援をお願い申し上げ退任の言葉に代えさせていただきます。

左賀 政文

この度、しゃくなげ共同作業所の所長という大役を担わせていただくことになりました。利用されているみなさんが喜んで来ていただける作業所、地域の皆様に愛される作業所を目指して、職員みんなとともに頑張っていきたいと思っております。何卒よろしくお願い致します。

北村 美保



しゃくなげのイラストレーターたち



## > 連載・しゃくなげの女芭蕉たち <

春の風  
桜咲く日が  
近々と

雪とけて  
竹林の道  
はるかまで

静けさの中  
亡き人思う涙  
常照皇寺

# 新年会



1月23日に新年会をしました。利用者さんと職員とあわせて33名の参加者で、5班にわかれて寄せ鍋を囲み、ワイワイと楽しく食事をしました。

午後からは、レクレーションの時間でした。卓球バレーの部屋・トランプの部屋・カラオケの部屋・ほっこり休憩の部屋があり、利用者さんは自由に好きな部屋に行って、自由に楽しむという今までになかった形式で実行しました。みなさんいろんな部屋に行かれるかな？と思いましたが、好きなものが決まっているようで、ひとつの場所にずっと・・・(カラオケなど♪)という方が多かったです。ほっこり休憩部屋が大人気で、おしゃべりに花が咲いていました。



今年も1年、楽しく  
がんばりましょう！

## 京北第2小学校見学・体験

今年も、第2小の5年生が、しゃくなげへ見学と体験にきてくれました。クリップを作ってもらった体験でしたが、子供たちは本当にコツをつかむのが早い！集中力もすごい！短い時間にたくさんのクリップをつくりあげてくれました。利用者さんが、「ぼくの後輩たちや。」と小学生をあたたく見守ったり教えたりしている姿がみれました。こちらもいい刺激をもらえてよかったです。ありがとうございました。



丁寧かつ  
迅速！！

## 福祉作業所合同作品展



お越し頂きありがとうございました

## お誕生会

今年度のテーマは行ってみたい場所です。

沖縄・有馬温泉・ハワイなど旅行の定番スポットからベトナム・インドネシアなどなど出てきましたよ。そして六道珍皇寺へ行きたいという方も！小野篁(おののたかむら)が閻魔様のところに行くのに使ったという井戸がある京都のお寺だそうです。京都にそんな場所があるなんて初めて知りました。勉強になります！！



## <シェイクアウト訓練&非常食体験会>

3月9日に一斉に行われる京都市シェイクアウト訓練をしゃくなげでも実施しました。もう4回目になるのであわることなくスムーズに避難できたと思います。

3月13日には非常食体験会をしました。ビニール袋とお鍋でご飯を炊くという体験をしてもらいました。停電、断水の設定です。一人前のお米と水を厚めのポリ袋に入れてギュッと口を絞りをカセットコンロで沸かしたお鍋で30分ぐらい煮てお米を炊きます。災害用の温めなくてもいいというレトルトカレーを見つけたので、それを袋のままでもカレーライスにして食べました。水も貴重という事で、洗わずに炊いたご飯でしたが、やはり少し粉っぽく固かったです。温めないカレーの味は意外とおいしかったです。



災害用の便利なグッズが増えてきていますね。実際に災害がおこったときにあわてることないように繰り返し体験しておくことが大切だと感じました。

今年度もU-ネット関係の展示即売に毎月1回参加いたします。その他にもお祭り・イベントなどで出店します。利用者さんが、頑張った作品・商品を是非手に取ってご覧になってください。HPにて随時お知らせします。



U-ネット  
福祉屋台にて